

國立臺中科技大學樂齡養生休閒學程

102年1月30日101學年度第1學期中護健康學院課程委員會會議通過

102年2月26日101學年度第2學期校課程委員會及教務會議通過

102年5月15日中護健康學院課程委員會通過

102年5月26日101學年度第2學期校課程委員會及教務會議通過

● 學程名稱

中文：樂齡養生休閒

英文：Health and Leisure for the Elderly

● 學程設置宗旨

國立臺中科技大學樂齡養生休閒學程（以下簡稱本學程）旨在培養學生在照顧服務產業所需之跨領域整合應用之基礎能力，以增加其就業的競爭力。

本學程係由中護健康學院（以下簡稱本院）規劃籌設，並由本院護理系、美容系與老人服務事業管理系提供相關課程，培養學生兼具深度及廣度的專業知識。課程規劃方向包括護理、美容與老人服務事業管理等專業課程運用於樂齡養生休閒的新興產業。

● 學程特色及方向

提供學生學習照顧服務與觀光休閒兩大新興產業的專業知識，以培養其擁有樂齡養生休閒產業領域整合應用能力，營造一個結合教學與實作的學習環境，並且結合專業師資開授內容兼具理論與實務的課程。透過社區服務的實作課程，讓不同領域的學生得以在此環境，體驗樂齡養生休閒的新興產業的服務模式，增加未來就業的競爭力。

● 學程之主要目的

藉由提供跨領域學習的環境，輔以理論與實作課程，培養學生兼具照顧服務與觀光休閒兩大新興產業的整合性專業人才。

● 課程規劃

課程分為下列兩類：課程分為核心課程及輔助課程，全部課程中至少十二學分(含)以上為跨系合開課程或非本科系課程。核心課程為專業必修課程共四學分，輔助課程至少需選修十八學分。全部課程應修畢二十二學分，方發給學程專長證明。

● 核心課程（必修，共 4 學分）

編號	課程名稱	學分數／開課學期	開課系所
1	樂齡照護與服務	2 / 下	護理系 美容系 老服系
2	創新管理	2 / 上	護理系 美容系 老服系

● 輔助課程（選修，至少 18 學分）

編號	課程名稱	學分數	開課系所
1	復健醫學與護理	2	護理系
2	健康促進理論與實務	2	護理系

3	長期照護與保險	2	護理系
4	樂齡護理	2	護理系
5	美容保健食品	2	美容系
6	時尚與精品概論	2	美容系
7	自然療法	2	美容系
8	中醫經絡美容學	2	美容系
9	老人健康促進、體適能與休閒活動設計	3	老服系
10	觀光醫療	2	老服系
11	老人心理學	2	老服系
12	老人休閒產業與旅遊規劃	2	老服系

- 凡國立臺中科技大學學生，均得申請修讀本學程，跨系學分均以選修登記，其列入畢業選修分數受該系課程標準跨系選修學分數之限制。修滿本學程規定之科目及學分者，由本校發給學程修畢證明。本學程之修業學分規定及施行辦法如「國立臺中科技大學樂齡養生休閒學程」施行細則。未盡事宜依「國立臺中科技大學學程課程辦法」處理。