

# 國立臺中科技大學樂齡養生休閒學程

102 年 1 月 30 日 101 學年度第 1 學期中護健康學院課程委員會議通過  
102 年 2 月 26 日 101 學年度第 2 學期校課程委員會及教務會議通過  
102 年 5 月 15 日 101 學年度第 2 學期中護健康學院課程委員會議通過  
102 年 5 月 26 日 101 學年度第 2 學期校課程委員會及教務會議通過  
106 年 3 月 20 日 105 學年度第 2 學期中護健康學院課程委員會議通過  
106 年 4 月 26 日 105 學年度第 2 學期校課程委員會及教務會議通過

- 學程名稱

中文：樂齡養生休閒

英文：Health and Leisure for the Elderly

- 學程設置宗旨

國立臺中科技大學樂齡養生休閒學程（以下簡稱本學程）旨在培養學生在照顧服務產業所需之跨領域整合應用之基礎能力，以增加其就業的競爭力。

本學程係由中護健康學院（以下簡稱本院）規劃籌設，並由本院護理系、美容系與老人服務事業管理系提供相關課程，培養學生兼具深度及廣度的專業知識。課程規劃方向包括護理、美容與老人服務事業管理等專業課程運用於樂齡養生休閒的新興產業。

- 學程特色及方向

提供學生學習照顧服務與觀光休閒兩大新興產業的專業知識，以培養其擁有樂齡養生休閒產業領域的整合應用能力，營造一個結合教學與實作的學習環境，並且結合專業師資開授內容兼具理論與實務的課程。透過社區服務的實作課程，讓不同領域的學生得以在此環境，體驗樂齡養生休閒的新興產業的服務模式，增加未來就業的競爭力。

- 學程之主要目的

藉由提供跨領域學習的環境，輔以理論與實作課程，培養學生兼具照顧服務與觀光休閒兩大新興產業的整合性專業人才。

- 學程規劃課程分為下列兩類：課程分為核心課程及輔助課程，全部課程中至少 12 學分(含)以上為跨系合開課程或非本科系課程。核心課程為專業必修課程共 2 學分，輔助課程至少需選修 20 學分。全部課程應修畢 22 學分，方發給學程專長證明。

- 核心課程（必修，共 2 學分）

編號	課程名稱	學分數	開課系所
1	創新管理	2	護理系 美容系 老服系

● 輔助課程（選修，至少20學分）

編號	課程名稱	學分數	開課系所
1	復健醫學與護理	2	護理系
2	健康促進理論與實務	2	護理系
3	長期照護概論	2	護理系
4	樂齡照護	2	護理系
5	自然療法與實務	3	美容系
6	中草藥美容應用	3	美容系
7	精油理論與實務	2	美容系
8	美容藥膳實務	3	美容系
9	老人健康促進活動設計	3	老服系
10	長期照護與管理	2	老服系
11	老人心理學	2	老服系
12	老人生活輔具與身體機能回復訓練	2	老服系

- 凡國立臺中科技大學二技學生，均得申請修讀本學程，跨系學分均以選修登記，其列入畢業選修學分數受該系課程標準跨系選修學分數之限制。修滿本學程規定之科目及學分者，由本校發給學程專長證明。106學年度前修習本學程之學生，適用新舊版規劃課程。未盡事宜依「國立臺中科技大學學分學程實施要點」處理。